



# HOE WERKEN UW HERSENS? YIN EN YANG IN ONS BREIN

Ons brein staat volop in de belangstelling. Het recente boek van professor Swaab 'Wij zijn ons brein' is een best-seller

**Hua Yi Xie Shang Hui organiseert**

een boeiende lezing over de werking van het brein door

**Kuan Hua Kho, arts/neuropsycholoog**

- Wat kunnen wij leren van mensen met hersenletsel over ons eigen gezonde brein?
- Hoe kunnen wij ons brein optimaal laten functioneren en hoe houden wij dat zo?
- Hoe kunnen wij het beste leren en studeren, zoals bijvoorbeeld het leren van Chinees?
- En wisten de oude Chinezen dit alles al?

Dit en ander interessant nieuws uit neurowetenschappelijk onderzoek zullen door een specialist op dit gebied worden besproken. Na afloop kunt u aan hem vragen stellen.

**Interessant voor jongeren, maar ook voor ouderen die hun hersenfuncties op peil willen houden**

**Mini-lezing en -workshop qigong door Ay Ling Tan, lerares Chinese vechtsport/qigong**

U bent van harte welkom!

Meldt u zich wel tijdig aan, want de capaciteit van de zaal is beperkt. Vol=Voll!

**Datum: Zaterdag 5 november 2011**

**Locatie: Buurthuis 'De Feniks',**

**Nedereindseweg 401 te Nieuwegein.**

**Programma:**

- 11:00 uur Lezing over het brein, door Kuan Hua Kho, arts /neuropsycholoog  
12:30 uur Chinese/Indonesische warme lunch  
14:30 uur Korte historie en ontwikkeling van qigong, met name in het Westen  
Daarna is er gelegenheid om samen met Ay Ling Tan de zachte kracht van qigong te ervaren.  
16:00 uur Sluiting

Deelnamekosten (inclusief lunch): € 12,00 (leden)  
en € 14,00 (introducees)

Het verschuldigde bedrag dient voor 30 Oktober 2011  
bijgeschreven te zijn op ING bankrekening **1078054 t.n.v. HUAYI XSH**  
o.v.v. lezing 2011. en het aantal deelnemers

**Aanmelden bij:**

Kuo Ming Han,	: 010-4610057 of 0627087789	Email: kuo-ming.han@planet.nl
Wim en Alice Ma,	: 0317-417716 of 0623164665	Email: alicemasun@gmail.com
Arie Tan	: 040-2834016	E-mail: t.tan@onsnet.nu.
Hong Djie en Chen Lin Oei	: 010 -7142304 of +3236771302	E-mail: wloei@telenet..be
Yok Siang Oei	: 078-6174324	E-mail: siangoei@yahoo.com